

«Утверждаю»
Директор ГБПОУ МО «Орехово-Зуевский
техникум им. В.И. Бондаренко»
_____ С.С. Пармонов
« » _____ 2023 г.



**План работы
студенческого спортивного клуба
«Локомотив»
ГБПОУ МО «Орехово-Зуевский
техникум им. В.И. Бондаренко»
на 2023-2024 учебный год.**

2023 г.

Цель:

Работы студенческого спортивного клуба (далее - ССК): вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в техникуме, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости, повышение уровня профессиональной готовности.

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями.

укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся).

- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.

- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских организационных качеств.

- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию техникума, сохранение традиций и формирования новых.

- формирование болельщиков спортивных команд.

- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственные
Организационная деятельность			
Выборы лидеров ССК	Подбор состава ССК	Сентябрь - Октябрь	Орлов А.И.
Планирование и организация деятельность ССК	Составление и утверждение плана работы на 2022-2023 учебный год, расписание работы ССК	Сентябрь	Орлов А.И.
Разработка программ физкультурно спортивной направленности	Разработка программ	Сентябрь - Октябрь	Орлов А.И.
Участие в конкурсах, соревнованиях ССУЗОВ (районные, региональные, федеральные, межрегиональные, международные)	Поиск конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, непосредственное участие в соревнованиях, подведение итогов	В течении года	Орлов А.И.
Проведение спортивных праздников, смотров и т.д.	Подготовка спортивно массовых мероприятий (разработка сценариев, участие обучающихся, анализ их результативности)	В течении года	Орлов А.И.

**КАЛЕНДАРЬ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ТЕХНИКУМА
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Мероприятие	Участники	Сроки проведения
1	Осенний легкоатлетический кросс	Все учебные группы	Сентябрь
2	Участие в городской Спартакиаде среди ССУЗов в легкоатлетическом кроссе.	Сборная техникума	Сентябрь
3	День здоровья	Все учебные группы	Сентябрь
4	Турнир по волейболу, посвященный «Дню учителя»	Сборные 2-3 курсов, команда преподавателей	Октябрь
5	Первенство техникума по настольному теннису	Все учебные группы	Октябрь
6	Участие в городской Спартакиаде среди ССУЗов по настольному теннису.	Сборная техникума	Октябрь
7	Первенство техникума по баскетболу	Сборные 1 курсов	Ноябрь
8	Первенство техникума по баскетболу	Сборные 2-3 курсов	Ноябрь
9	День призывника	Сборные 1 курсов	Ноябрь
10	Участие в городской Спартакиаде среди ССУЗов по баскетболу.	Сборная техникума	Декабрь
11	Ежеквартальная межведомственная профилактическая акция «Здоровье – твоё богатство»	Все учебные группы	Декабрь
12	Участие в городской Спартакиаде среди ССУЗов по плаванию	Сборная техникума	Декабрь
13	Товарищеская встреча по волейболу среди корпусов ОЗЖТ им. В. И. Бондаренко.	Сборные 1 курсов	Январь
14	Силовое многоборье	Сборные 1 курсов	Январь
15	Первенство техникума по лыжным гонкам	Сборные 1-2 курсов	Февраль
16	Участие в городской Спартакиаде среди ССУЗов в лыжных гонках	Сборная техникума	Февраль
17	Военно-патриотическая игра «А ну-ка парни!»	Сборные 1 курсов	Февраль
18	Турнир по баскетболу среди женских команд, посвященный 8 марта	Все учебные группы	Март
19	Первенство техникума по мини-футболу	Сборные 1 курсов	Март
20	Первенство техникума по мини-футболу	Сборные 2-3 курсов	Март
21	Участие в городской Спартакиаде среди ССУЗов по мини-футболу	Сборная техникума	Март
22	Первенство техникума по волейболу	Сборные 1 курсов	Апрель
23	Первенство техникума по	Сборные 2-3 курсов	Апрель

	волейболу		
24	Участие в городской Спартакиаде среди ССУЗов по волейболу	Сборная техникума	Апрель
25	Легкоатлетическая эстафета	Все учебные группы	Май
26	Участие в городской Спартакиаде среди ССУЗов «Эстафета по улицам города»	Сборная техникума	Май
27	Товарищеская встреча по волейболу среди корпусов ОЗЖТ им. В. И. Бондаренко.	Сборные 2 курсов	Май
28	Участие в городской Спартакиаде среди ССУЗов по легкой атлетике	Сборная техникума	Май
29	Военно-патриотическая игра «Зарница» посвященная дню защите детей.	Сборные 1-2-3 курсов	Июнь