Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области
«Орехово-Зуевский железнодорожный техникум имени В.И.Бондаренко»

Проект: «Жить, знать, верить, любить!»

Автор проекта: педагог-психолог

Камынина Людмила Викторовна

2019 г.
г. Орехово- Зуево

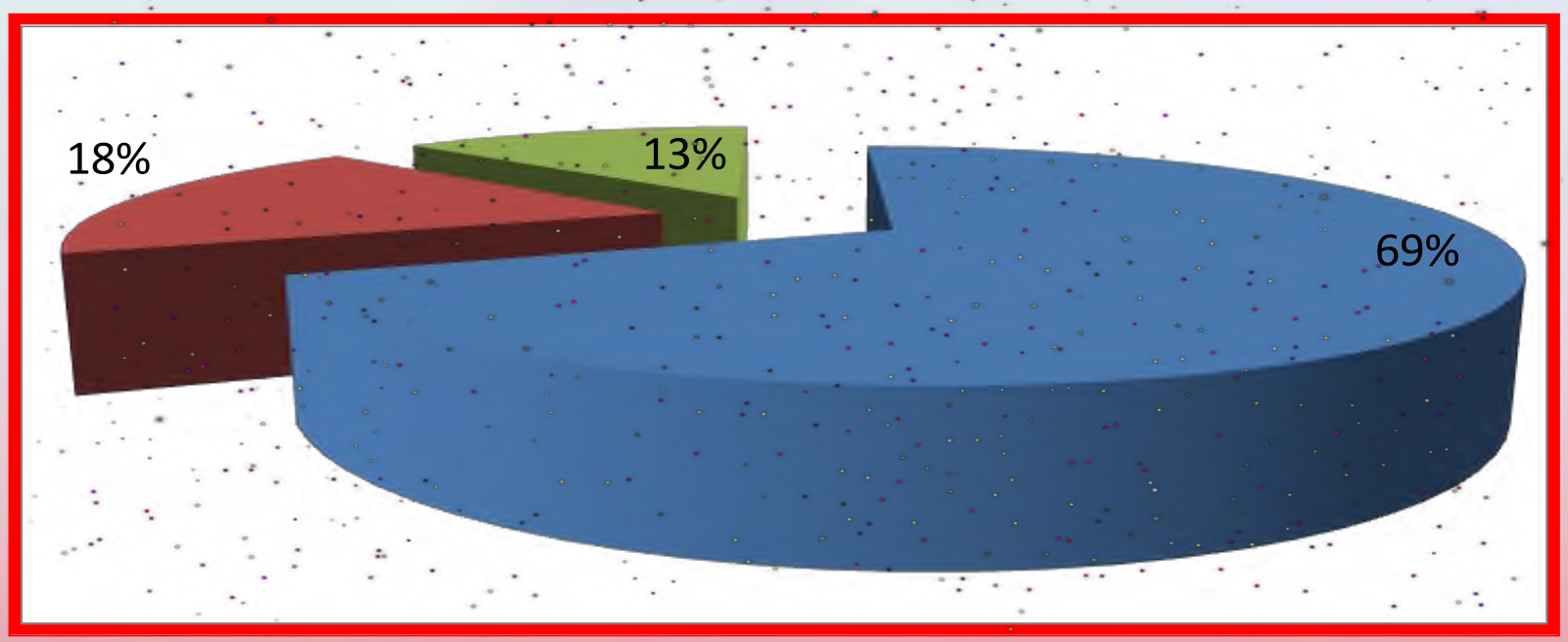
Проблема проекта

СПИД - одна из важнейших проблем, возникших перед человечеством в конце XX века. Главное оружие в борьбе против СПИДа – это наша информированность.

Актуальность данной проблемы была основана данными анкетирования, проведенного социально-психологической службой техникума в 2018

В техникуме было проведено анкетирование первокурсников о степени информированности о ВИЧ/СПИДе и его последствиях на здоровье человека и общество. Результаты показали :

Результаты анкетирования:



69 % студентов минимальная степень информированности,
18% средняя степень информированности,
13% высокая степень информированности.

Актуальность проекта

В России большое внимание уделяется здоровью человека, однако по-прежнему остро стоит вопрос о распространении ВИЧ/СПИД, в особенности среди молодежи .Число инфицированных с каждым днем растет.

Председатель Организационного комитета Всероссийской акции "Стоп ВИЧ/СПИД" **Светлана Медведева**

«Это, бесспорно, вопрос национальной безопасности и настоящая беда для государства»

"Такое внимание к ВИЧ не похоже на случайность: сегодня данный вирус является одной из особенно серьезных мировых угроз в области социального здоровья", — **пояснила министр здравоохранения Вероника Скворцова.**

Участникам Пятой Международной конференции по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии премьер-министр РФ **Дмитрий Медведев** сообщил, что совместные усилия помогут справиться с глобальной проблемой и положить конец эпидемии СПИДа к 2030 году.

Цели проекта:

1. Повышение уровня информированности молодежи
2. Формирование у молодежи правильных морально-нравственных ориентиров, стремление к здоровому образу жизни.
3. Формирование этических норм отношения учащихся к ВИЧ-инфицированным людям и больным СПИДом.
4. Создание и развитие социальной системы волонтёрского движение для ведения масштабных профилактических мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

Задачи проекта:

- Привлечь внимание учащихся к проблеме ВИЧ/СПИД;
- Сформировать образ безопасного поведения у детей и подростков;
- Пропаганда ценностей семейной жизни,
- Объединить действий специалистов различных служб и ведомств по профилактике ВИЧ/СПИДа в подростковой среде;
- Привлечь обучающихся к активной пропаганде здорового образа жизни.

Сроки реализации проекта

учебный год (1 год) ежегодно.

Целевая аудитория – обучающиеся средних профессиональных образовательных учебных заведений

Опыт использования: все учебные группы

Направления деятельности волонтерского движения:

- Выработка жизненно важных навыков.
- Профилактика ВИЧ/ СПИДа.
- Профилактика ПАВ.

Этапы работы над проектом

1. Подготовительный
2. Планирование работы
3. Реализация проекта
4. Рефлексия

Направления развития здоровья студентов и взаимодействия между направлениями

Реализация проекта

«Жить, знать, верить, любить!»

(СПИД и борьба с ним)

осуществляется в трех направлениях:

Социальное

Психологическое

Образовательное

Проект

«Жить, знать, верить, любить!»

Обусловлен объединению, созданию и развитие волонтерского движения по профилактике ВИЧ/СПИДа среди студентов техникума, включающей комплекс организационно-педагогических, воспитательных профилактических мероприятий, не допускающих злоупотребления ПАВ в учебных заведениях.

Реализация проекта включает в себя программы:

Программа «Твое здоровье»

Родительские собрания и конференции

Классные часы, беседы, экскурсии

Оформление стендов, «уголков здоровья»

Конференции, олимпиады, викторины, «дни здоровья»

Программа профилактики употребления психоактивных веществ и сохранения здоровья «Мой выбор»

Групповые дискуссии

Флешмоб

Упражнения, акции.

Лекции

Имитация ситуации,

Донорство

Программа первичной профилактики распространения ВИЧ-инфекции среди молодежи

«Равный обучает равного»

Анкетирование, тестирование

Проведение игр разделенных на категории: разминка, решение проблем, общение, доверие, конфликты/согласие и др;

Дискуссия;

Программа сохранения психологического здоровья

"Скажи жизни-Да!"

Содержание программы и формы деятельности:

- Цикл лекций, бесед и тренинги для студентов по укреплению психологического здоровья, тестирование, родительские конференции, собрания;
- Индивидуальные консультации, беседы с целью решения поведенческих и эмоциональных проблем;
- Декады, месячники профилактики злоупотреблений ПАВ ;
- Мониторинг сохранения психологического здоровья.

Программа сохранения физического здоровья
«Я – мой образ жизни- моё здоровье»

- **Формы деятельности:**
- Кроссы, игры, соревнования, турниры, конкурсы, эстафеты;
- Недели физической культуры «Дни здоровья»; Встречи со спортсменами. Недели здоровья.
- Группы здоровья для сотрудников техникума;
- Спортивные кружки и секции.

Программа сохранения здорового образа жизни
«Здоровая Россия – ОБЩЕЕ ДЕЛО!»

Содержание программы и формы деятельности:

- Интерактивнные занятия;
- Беседы, дискуссии
- Участие в акциях. Фотоконкурсы. Студенческий форум. Мини-спектакли. Агитбригады, квест-ориентирование.

Программа профилактического лагеря

«Здоровые дети –здоровая нация!»

Формы деятельности

1. Анкетирование, тестирование

2.Занятия по профилактике наркомании и СПИДа;

3.Проведение ролевых игр с участниками лагеря по темам: «Степень заражения ВИЧ инфекцией. ПАВ;

ДОСТИЖЕНИЯ И РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПОЛУЧИВШИЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ В РАМКАХ ПРОЕКТА

«Жить, знать, верить, любить!»

(СПИД и борьба с ним)

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ»

СЕРТИФИКАТ
«ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!»
вручается
КАМЫНИНОЙ ЛЮДМИЛЕ ВИКТОРОВНЕ
участнику социально значимого самоисследования знаний
о ВИЧ-инфекции и СПИДе

Москва, 2017

Комитет по культуре, делам молодежи, спорту, туризму и физической культуре администрации городского округа Орехово-Зуево

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МОЛОДЁЖНЫЙ КЛУБ

Сертификат

удостоверяет, что
Первушина Полина
студентка «Орехово-Зуевского железнодорожного техникума»
принял (а) участие
в зональном, постоянно действующем практикуме «Начни с себя»
в рамках программы
«Безопасность городского округа Орехово-Зуево на 2017-2021 годы»

Председатель Комитета по культуре, делам молодежи, спорту, туризму и физической культуре администрации городского округа Орехово-Зуево — А.Н. Сергеев

Директор МУ по работе с молодежью «Молодежный клуб» — А.В. Бабаев

Государственный гуманитарно-технологический университет
Орехово-Зуево

Диплом
I степени
НАГРАЖДАЕТСЯ

ГРАМОТА
НАГРАЖДАЕТСЯ
Первушина Полина Дмитриевна
за активное участие
в общественной жизни техникума,
добросовестное отношение к порученному делу,
участие в городских и областных
НПК конкурсах.

Министерство образования Московской области
Государственное образовательное учреждение
высшего образования Московской области
«Государственный гуманитарно-технологический университет»

СЕРТИФИКАТ
выдан
Первушиной Полине Королевой Полине
научный руководитель Камынина Л.В.
за выступление с сообщением
Тема „Знать - значит бороться! (СПИД и борьба с ним)"
Мероприятие зональная конференция, посвященная итогам исследовательской работы студентов „День науки"

Проректор по научной работе — Э.Н. Яковлева
„09" апреля 2018 г.
г. о. Орехово-Зуево
№ 20122

СЕРТИФИКАТ
удостоверяет, что
студентка „Орехово-Зуевского железнодорожного техникума имени В.И. Бондаренко" в кол-ве 48 чел.
прошел(а) курс по программе первичная профилактика
«Равный обучает равного»
в рамках муниципальной программы
«Безопасность городского округа Орехово-Зуево на 2017-2021 годы»

Директор МУ по работе с молодежью «Молодежный клуб» — А.В. Бабаев
Председатель Комитета по культуре, делам молодежи, спорту, туризму и физической культуре администрации городского округа Орехово-Зуево

СВИДЕТЕЛЬСТВО
УЧАСТНИКА
областного Форума
студенческих инициатив «Волонтер»
Волонтерский отряд
ГБПОУ МО «Орехово-Зуевский железнодорожный техникум имени В.И. Бондаренко»
Делегация Форума «Волонтер»:
Камынина Людмила Викторовна
Сабуров Антон, Первушина Полина, Королева Полина

ХочуДелатьДобро
НАСТОЯЩИЙ СЕРТИФИКАТ
подтверждает, что
Елкин Иван Андреевич
является участником Всероссийского конкурса волонтерских инициатив «Хочу делать добро»
Ксения Денисовна Разуваева
Артем Павлович Метелев

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МОЛОДЁЖНЫЙ КЛУБ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ОРЕХОВО-ЗУЕВО

Грамота
НАГРАЖДАЕТСЯ
добровольческое объединение
Просветители ОЗЖТ, руководитель Камынина Л.В.
за победу в конкурсе "Доброволец года 2018".
Номинация "Лучшее волонтерское объединение"
Спасибо за огромную волонтерскую работу,
организацию и проведение
общественно-значимых акций и мероприятий
в г.о. Орехово-Зуево.
Благодая Вашим бескорыстным поступкам
мир становится немного лучше !

Директор МУ по работе с молодежью «Молодежный клуб» — А.В. Бабаев
городской округ Орехово-Зуево
2018 г.

Кадровое обеспечение:

Руководитель проекта **«Жить, знать, верить, любить!» (СПИД и борьба с ним)**
заместитель директора по ВР – Пакаева В.Н.,

В реализации проекта «Жить, знать, верить, любить!» (СПИД и борьба с ним) принимают участие: Администрация, педагоги, воспитатели, студенты, социально-психологическая служба, волонтеры и родители студентов. Межведомственное взаимодействие.

Основной результат работы

- Формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- Повышение престижа института семьи через восстановление духовных связей между подростками и родителями;
- Самореализация личности;
- У студентов сформированы личные установки на здоровый образ жизни, привлечено внимание обучающихся к проблеме ВИЧ/СПИД;
- Создано межведомственное взаимодействие различных служб по профилактике ВИЧ/СПИДа в подростковой среде.

Памятка (Как предотвратить заражение ВИЧ – инфекцией?)

Знай: Путь первый – БЫТЬ ГРАМОТНЫМ !

ВИЧ-вирус иммунодефицита человека поражает клетки человеческого организма, которые призваны бороться с инфекциями.(Иммунитет - устойчивость организма к болезням. Иммунодефицит - нарушение или полное отсутствие иммунитета.

Вирус иммунодефицита является причиной развития смертельно опасной болезни- **СПИД** - синдром приобретенного иммунодефицита. (Синдром- комплекс симптомов болезни. Приобретенный, потому что болезнь возникает вследствие заражения, а не передающийся генетическим путем. Дефицит- потому что иммунная система организма перестает работать должным образом).

Помни основные пути передачи ВИЧ-инфекции

•Контакт кровь-кровь. Совместное использование одних и тех же инструментов для инъекций среди лиц, употребляющих наркотики.

•Половой. Достаточно одного незащищенного полового контакта (без качественного презерватива) при неразборчивости партнера в половых связях.

•Использование грязных игл «любителями» уличных татуировок и пирсинга.

•Передача от матери ВИЧ - инфицированной ребенку во время беременности, при рождении и кормлении грудью.

•Отсутствие средств индивидуальной зашиты пациента (использование одноразового инструмента) при заборе анализов крови, при акупунктуре и других медицинских воздействий.

Вы не заразитесь ВИЧ - инфекцией:

•При рукопожатии, через посуду, пищу, деньги

•Через дверные ручки, поручни в транспорте, спортивные снаряды

•Через поцелуи в щеку, руки, объятия;

•Через укусы комаров, мух, блох, пчел, клещей;

•При посещении больного в больнице; через кашель или чихание

•При пользовании общественным туалетом; бассейном, ванной или баней;

•Через общую посуду и одежду.

Памятка (Как предотвратить заражение ВИЧ – инфекцией?)

Обрати внимание: Путь второй – БЫТЬ НРАВСТВЕННЫМ!

•Инфекции, передаваемые половым путём
•Причины заражения инфекциями, передаваемых половым путем (ИППП):
•Ранняя сексуальная активность;
•Неразборчивость в сексуальных партнерах;
•Отсутствие знаний о безопасном сексе;
•Отсутствие гигиенических навыков при половых контактах;
•Половые контакты, совершаемые под воздействием наркотиков и алкоголя.

Осложнения от инфекций, передаваемых половым путём:

•Заболевание может стать хроническим и оставаться заразным длительное время, трудно поддающееся лечению.
•Воспаление может передаваться по мочевым путям в почки, а у женщин через придатки в брюшную полость.
•Бесплодие и у мужчин, и у женщин.
•Передаваться от матери к ребенку во время беременности и родов.
•Особо распространённые инфекции, передающиеся половым путем (ИППП): сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидоз, герпес половых органов и многие другие. СПИД стоит особняком из-за особенностей передачи, малоэффективного и дорогостоящего лечения и смертоносного исхода.

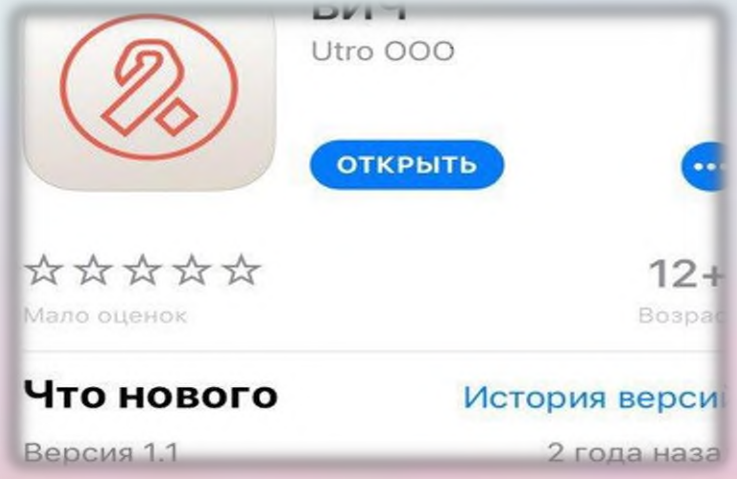
Задумайтесь!

Вы можете принять решение иметь только одного партнера и сохранять взаимную верность - это самый лучший способ предохранения от всех половых инфекций. Если Вы решились на интимную близость, убедитесь в здоровье друг друга.

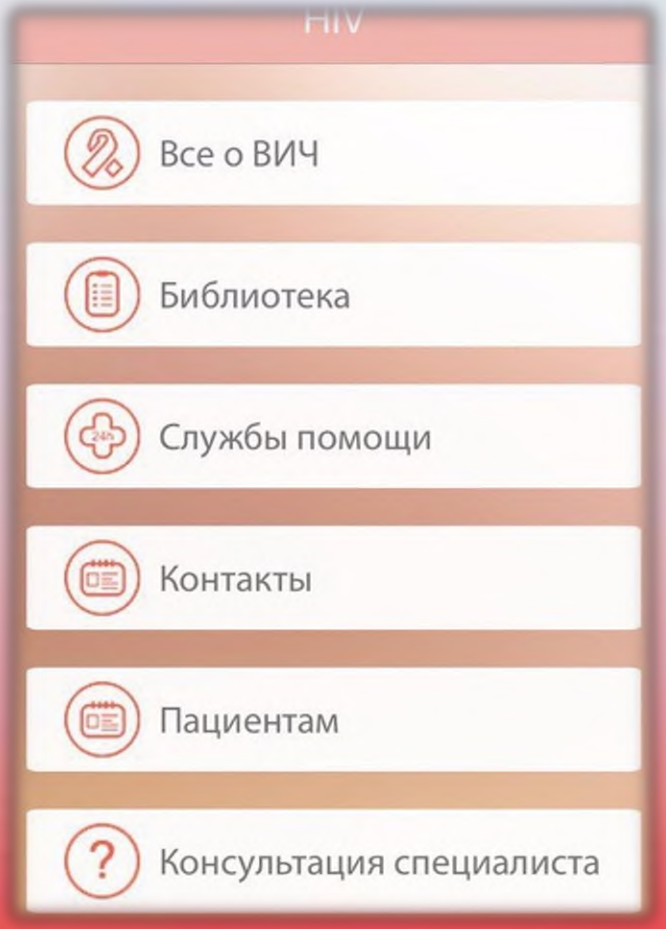
Памятка (Как предотвратить заражение ВИЧ – инфекцией?)

Учти: Путь третий – БЫТЬ ОТВЕТСТВЕННЫМ!
Употребляя наркотики, Вы рискуете сами и подвергаете риску своих близких!
Помните! Незнание законов не освобождает от ответственности!
Комментарий к ст. 122. УК России. Заражение ВИЧ- инфекцией.
1. Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ - инфекцией наказывается ограничением свободы сроком до трех лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.
2. Заражение другого лица ВИЧ- инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, наказывается лишением свободы на срок до пяти лет.
3. Заражение ВИЧ - инфекцией двух и более лиц относится к отягощающим обстоятельствам и объясняется тяжестью наступивших последствий и опасностью личности виновного, заражающего неизлечимым заболеванием нескольких человек.
Знайте!
Помимо того, что наркотики убивают сами по себе, они еще способствуют распространению многих опасных заболеваний: ВИЧ-инфекции, гепатитов В и С, попадающих через иглу с остатками чужой крови.
• Инфекция находится и в самом наркотике, так как при его приготовлении может попасть кровь ВИЧ -инфицированного потребителя.
Люди, принимающие наркотики, редко задумываются о безопасном сексе.

Приложение


Utro ООО
ОТКРЫТЬ
12+
Что нового
История версий
Версия 1.1
2 года назад

История вируса
Пути передачи
Статистика
Новости
Лечение
ВИЧ и право


HIV
Все о ВИЧ
Библиотека
Службы помощи
Контакты
Пациентам
Консультация специалиста

- **Прогноз дальнейшего развития проекта, долгосрочный эффект.**

Таким образом, отчетливо прослеживается тенденция к безусловному развитию и долгосрочному социальному эффекту проекта «Жить, знать, верить, любить!» (СПИД и борьба с ним).

В заключении я процитирую слова академика Н. М. Амосова

«В большинстве болезней виновата не природа, не общество, а только сам человек. Чаще всего он болеет от лени и жадности, но иногда и от неразумности и не информированности. Каждый человек ответствен за свое здоровье и благополучие». Мы все разные, нас много, в единстве наша сила и поэтому нам всегда интересно обмениваться идеями, информацией, строить планы на будущее, делиться опытом, помогать друг другу и просто ЖИТЬ, ЗНАТЬ, ВЕРИТЬ, ЛЮБИТЬ!

Сейчас, как никогда необходимо объединиться и заявить о СПИДе во весь голос!

В знании наша сила, а если мы знаем, то мы боремся с этой бедой, которая захватывает весь мир!

Спасибо

за внимание